

O a'u fuafuaga mo le malaga

O lenei fuafuaga faataatia o se avanoa mo oe e suesue ai mea e te fiafia i ai, o mea e te lelei ai, ma galuega e te fia malamalama atili ai. E leai se tali e sa'o pe sese – ua na o ou manatu! Faatumu vaega uma e ala lea i le tusi pe tusi ai se ata. Amata i vaega e te lagona e faigofie ia te oe.

O la'u talaaga

E aofia ai le aganuu, aiga ma le mea e te nofo ai.

O lo'u igoa

O lo'u nuu

Tusi i lalo pe tusi se ata o lou nuu – o ai o lo'o i ai, ma e faapei? O fea e te nofo ai (faataitaiga, i totonu o se taulaga poo tuā)?

E faapefea ona e faamatalaina lou nuu i se tagata e lē masani ia te oe?

O o'u uiga

O uiga o le tagata e faamatala mai ai pe faapefea lou tagata. Filifili ni upu e faamatalaina ai oe: faataitaiga, tausi, agamalū, faatuatuaina, mālīe ma fa'auō.

Sa'o	Tausiga	Naunau	Loto mamā
Faamaoni	Matamuli	Faamaopopo	Lagolagosua
Faatino	Matuiā	Malosi	Ma'ale'ale
Fa'aeteete	Lima foa'i	Toa	Sogasogā
Faatuatuaina	Tautalatala	E fiafia e alu i fafo	'Au malosi
Onosai	Tausisi i le taimi	Fetuunai	Faamautū
Sogasogā	Faamasani tagata	Mautonu	Filemu
Fa'atuatuaina	Mālīe	Fa'auō	Agalelei

Filifili ou uiga tāua se 3-5 mai le lisi. Afai e iai nisi e lē oo iai i le lisi, faaopoopo foi iai.

Faatatau ia te a'u

O lenei vaega e faatatau i suesuega. E ono e fesili ia te oe:

- O a mea e tāua ia te a'u?
- O a mea ou te fiafia e fai?
- O a agavaa ma tomā e ia te a'u?

Faatumu vaega o i lalo ina ia e iloa atili tulaga faatauaina, mea e te fiafia ai ma matātī'a ua ausia.

O a'u agatausili

E fa'ailoa atu e agatausili mea e tāua ia te oe. E fai lea ma taiala i au filifiliga ma e mafai foi ona faamalosī'au ia te oe. E fesoasoani atu agatausili i au fa'ai'uga e fai poo le a le ituaiga galuega poo mea faatino e fetāui lelei ma oe. Filifili mai i agatausili o loo i lalo pe fa'aopoopo lava e oe ia.

Lagolagoina o lo'u nuu/malae/lotu	Fai mea toatasi
O la'u aganuu ma tu ma aga	O le fai ma faataitaiga lelei mo isi
Faia o a'u lava filifiliga	O le maua o tupe mo le lumana'i
Lu'i lava a'u ina ia faatinoina ni mea fou	Vaaia lelei o le siosiomaga
Faatulaga ma le ausia o matātī'a	[O a'u agatausili]
O le iai o le amio lelei	[O a'u agatausili]
O le sogasogā	[O a'u agatausili]

Filifili ni agatausili se 3-5 e aogā ia te oe ma tusi i le avanoa o lo'o i lalo.

O mea ou te fiafia iai

E fa'amatala ai mea e te fiafia ai mea e te manao e fai i le a'oga poo le fale. Filifili mea e te fiafia ai i lalo ma mea e te fiafia e fai, pe faatumu le suega o le Interests i luga o le upega tafailagi a le Tahatū Career Navigator ina ia e iloa atili mea e te fiafia iai.

The Interest quiz

Taalo netipolo	Faasee	Lalagaina o mea taulima
Fesoasoani i le malae	Puega ata	Siva faamaoli
'Aau	Siva	Tietie uila
Gaosi meaai	Faalogologo i pese	Faaleleia ma le fauina o mea
Tusi ata	Taaloga	Fai togālaau
Taina o musika	Fa'aalu se taimi ma uō ma 'aiga	Sopo i mauga ma iai i fafo o le siosiomaga
Pese	Alogā vaa	[O mea ou te fiafia iai]
Vaaia o manu	Fagota	[O mea ou te fiafia iai]
Tietie solofanua	Faia o galuega i luga o komepiuta	[O mea ou te fiafia iai]
Taalo i se taaloga	Faatulagaina o ni polokalame	[O mea ou te fiafia iai]
Faiga o teuga	Aoina o mea	[O mea ou te fiafia iai]

O o'u agavaa

O le agavaa o lou mafai lea ona faia o se mea. A o alu a'i le olaga, e tatou iloa nisi agavaa fou pe atia'e agavaa ua ia i tatou. Filifili agavaa o loo i lalo e te fiafia i ai ma e te lelei ai foi.

Ou te fiafia:

E fai uma a'u galuega i le taimi ua faatapula'aina	Faataitaiga o ni manatu ma amata fai
E faamatala a'u galuega i isi	Faaleleia o ni mea poo le fia iloa o se mea ua sesē
Fa'ataitai ma a'oa'o ina ia faaleleia	O le auai i se 'au poo se kalapu
Fuafua ma faatulaga polokalame	O le auai i talanoaga
E tautala i se kulupu	Tautala i se isi gagana
Fa'aaogāina o ni mea faigaluega e fai ai se mea pe faaleleia ai foi se mea ua leaga	Fuafuaina o se taaloga ma uō
Vaaiga o meaaola	O le taitaiina o se kulupu
I le tusi ata poo le vali ata	Saunia ma le gaosiina o meaai
Suesuega ma le vaaia o faamaumauga ou te manaomia	[Fa'aopoopo ai ma o'u agavaa]
Totōina ma le vaaiga lelei o la'au	[Fa'aopoopo ai ma o'u agavaa]
Fa'aaogāina o ata e faasoa ai manatu	[Fa'aopoopo ai ma o'u agavaa]

Tusi i lalo ni agavaa se 3 e pito sili ona e fiafia ai ma le mafuaaga.

Agavaa 1

Agavaa 2

Agavaa 3

Mataupu

O mataupu a le a’oga e te fiafia ai ma e atagia ai tulaga e te faatauaina, agavaa, ma mea e te fiafia ai.

Tusi i lalo au mataupu o le a’oga ma le mafuaaga e te fiafia iai.

Igoa o le mataupu	Mafuaaga ou te fiafia iai

Galuega e fia malamalama atili ai

O manatu eseese i galuega sa ou faalogo ai ma ou te manao ou te malamalama atili ai.

Asiasi i le Tahatū ina ia e iloa ai le eseese o ituaiga galuega.

[Explore career ideas](#)

[Video library](#)

Igoa o le ituaiga galuega	O a mea oute fia iloa e uiga i le ituaiga galuega lea	Ou te fia malamalama i le ituaiga galuega lea aua e
Faataitaiga: Inisinia	Faataitaiga: O a latou mea e fai	Faataitaiga: Sa sau le tagata inisinia i le a’oga ma talanoa mai i le fiafia e fau mea lelei.

O a'u matati'a e fia ausia

O le matati'a o se mea e te manao e ausia. E pei o se sini e te taula'i i ai. E fesoasoani matati'a ia te oe ina ia e vaavaai toto'a, fai au fuafuaga ma agai i luma.

O nisi o faataitaiga o sini ou te fia galue aga'i i ai i lenei tausaga:

- Ou te manao ou te fia a'oga i se mea fou.
- Ou te manao e suesue poo a mea ou te lelei ai.
- Ou te fia maua ni galuega fou.
- Ou te manao ia ou iloa mea ou te fiafia e fai i lenei tausaga.

O la'u sini

O isi a'u la'asaga

O nisi nei o laasaga e te mulimuli ai ina ia ausia au matati'a. E mafai ona fa'afouina i se taimi o luma.

O nisi o faataitaiga o laasaga fou:

- Auai i le au siva a Maoli i le a'oga.
- Tusi i lalo se lisi o mea ou te fiafia e fai ma ou te lelei ai.
- Fesili i le matou aiga e uiga i latou galuega.
- Faataitaini mea ou te le'i faia muamua, e pei o le fai komepiuta poo le taina o le kitara.

O le isi a'u laasaga

O ai e mafai ona fesoasoani ia te a'u?

O se isi e mafai ona fesoasoani mai ia te a'u i le isi a'u la'asaga:

Igoa

Tō manatu

Toe vaai i au fuafuaga faataatia o le malaga. O le a se mea se tasi e te manao e a o pe faataitai ae le'i o'o i le tausaga fou? Faataitaiga: Ou te fia faia se mea fou, e pei o le auai i le aufaipese a le aoga.