

Malaga mo se galuega

O LE API E GALUE AI LE TAMAITIITI AOGA



Tertiary Education
Commission
Te Amorangi Mātauranga Matua



tahatū®
Career Navigator

Contents

Mataupu

O la'u galuega	2
O la'u malaga	3
O latou ala	4
O la'u fetu pupula	5
O o'u agavaa	6
O lo'u talita	7
O lo'u lalolagi	7
O mea ou te fiafia i ai	8
O mea ou te fiafia i ai	9
O galuega o a'u moemitiga	10
O le galuega e sili ona ou fiafia ai	11
O lo'u taimi	12
O a'u filifiliga	13
O lo'u lumanai	14
O la'u fuafuaga	15
O a matou fuafuaga	16
O a'u faamaumauga	17
Gaoioi loa	18

"Saili fautuaga ma maua le manuia."

O la'u galuega

O se galuega, o le tuu faatasia lea o tomai o se tagata i lona olaga atoa: le olaga i le aiga, faiga paaga, galuega fai i nuu ma afioaga, filifiliga o faafiafiaga ma faigamalologa, o galuega ma a'oa'oga. O tomai nei e atagia ai agatausili a le tagata ma mafai ai ona latou maua ni agavaa fou.

Nuu ma Afioaga

O lou sao i le nuu lautele, ft, ofo fua atu lau galue i se faalapopotoga tumaoti po o le lotu.

Galuega fai faaleaganuu ma le faaleagaga

O fesoasoani nei e te malamalama ai i ala eseese o loo fa'aaogāina e tagata e mafaufau ai, e galulue, e ta'aalo ma fesootai ai.

Fiafiaga eseese o le tagata

O mea e te fiafia e fa'aaogā ai lou taimi ma le malosi, ft, taaloga, musika, saienisi, faitau tusi ma manu.

A'oa'oina

O soo se ituaiga aoaoga, aloaia pe lē aloaia, ft, aoga, lesona musika ma aoaoga.

Matafaioi o le olaga

Tiute e suia e tusa ma le vaitau o lou olaga, ft, tamaitiiti, matua, tausia o se tasi tagata ma le faigaluega.

Galuega totogi

Faigaluega faavaitaimi, faigaluega tumau, galue mo oe lava ia, galuega le tumau pe faakonekarate.

Galuega faamasani

Faigaluega e aunoa ma se totogi ae ina ia maua se tomai i se matātā patino.

O la'u malaga

Ua mautū sou sini? O lenei tusi ta'iala o loo tuuina atu ai ni laasaga e fesoasoani ia te oe mo le fuafuaina o lau malaga mo sau galuega.

1. A'oa'oga mai nisi

O le ā le ala na uia e se isi tagata o lou aiga?
O ā ni mea e mataina ai ia te oe isi tagata?

Tusi i lalo o le: [O latou ala](#), [O la'u fetu pupula](#)

2. Ia e iloa oe lava

Mafaufau i ou malosiaga, mea e te fiafia i ai,
lou faasinomaga ma mea e una'ia oe.

Tusi i lalo o le: [O lo'u talita](#), [O o'u agavaa](#),
[O mea ou te fiafia i ai](#)

3. Suesue i mea e te fiafia i ai

Mafaufau i se galuega e te ono fiafia i ai.

Tusi i lalo o le: [O galuega o a'u moemitiga](#),
[O le galuega e sili ona ou fiafia ai](#)

4. Ia faataunuu

Galue faatatau i mea o loo e faia i le taimi
nei, sosoo ma le vaega faigata – o le ā le
isi laasaga.

Tusi i lalo o le: [O lo'u taimi](#), [O a'u filifiliga](#),
[O lo'u lumanai](#)

5. Ia ta mau i ou ala

Ia tulimata'i lau sini. Faatalatalanoa ma le
faufautua o galuega a la outou aoga, lou
faiaoga, lau faufautua, le taitai o le autalavou,
au uo ma lou aiga.

Tusi i lalo o le: [O la'u fuafuaga](#), [O a matou
fuafuaga](#)

6. Tala faamalosiā'u

E silia ma le 200 ata o tala moni i soifuaga
manuia e te matamata ai ma faatupu
manatu ia te oe.

Matamata i ai ii: [tahatu.govt.nz/work/
explore-career-ideas](https://tahatu.govt.nz/work/explore-career-ideas)

O latou ala

O loo i tagata matutua le silafia i talafaasolopito o se aiga. O lo latou atamai ma lo latou poto masani e mafai ona e maua ai se vaaiga fou i lau faigamalaga. Talanoa i se tagata matua o lou aiga mo se taiala o lau malaga.

O ala na latou savalia

O ā ni mea ua latou ausia ua avea ma o latou mitamitaga?

O vasa e tele na latou āsā

O ā mea na latou faia na maua ai tomai manaomia?

O mauga na latou ā'ea

O ā ni faafitauli na latou foia ina ia ausia ai tulaga ua iai nei?

O la'u fetu pupula

O agatausili e ola ai

1. Mafaufau i se tasi o loo e vaavaai ma e faataitai iai. Ft. O se tagata tautaua, se tasi o lou aiga poo sau uo.

-
2. O ā agatausili, talitonuga ma faataitaiga i le ola o lenei tagata o loo sili ona e aloaia? Tusi mai ni upu e faamatala ai ni mea lelei e faatatau i lenei tagata.

-
3. Aisea ua tulaga ese ai lenei tagata ona o nei agatausili?

O o’u agavaa

O uiga moni e fafau a’e ai ou uiga faaletagata. Faaolaola tetele mai uiga e te silafia e sili ona faamatalaina ai oe.

Lologofie	Fetuutuunai	Onosai
Finafinau	Faaleuo	Faaaloalo
To’afilemu	Mālie	Faaaogā le mafaufau
Faaeteete	Limafoai	Tausi taimi
Lotoalofa	Agavaivai	Faamoemoeina
Mautinoa	Galue mamafa	E lē faalagolago i isi
Magafagafa	Faamaoni	Tutoatasi
Lagolagosua	Tausolomua	Mafaufau poto
Sogasogā	Agalelei	Fetāla’i le mafaufau
Faatuatuaina	Alofa faamaoni	Manatu mamafa
Maumauai	E lē sepu se mea	E faifaimea faatasi ma isi
Faimea mae’ae’a	Mataala	Faapalepale
Malosi	Faimea maopoopo	Maufaatuatuaina
Naunau	E lē tau faamasania	

Mafaufau nei loa i nisi o taimi sa e faaalina ai nei uiga.

O’u uiga moni

O faapefea ona ou faaalina nei uiga

O lo'u talita

O mea lelei i lo'u olaga

I luga o le talitā, tusi ni upu pe tusi ata o mea nei, e tasi i vaega taitasi o le talitā:

- Faailoga ma faamanatuga o lou faasinomaga
- Tagata e tāua i lou olaga
- Tagata e toatolu e sili ona mataina i lau vaai. Aisea?
- Se taimi o lou olaga e sili ona e fiafia ma e mitamita ai.

My world

O lo'u lalolagi

O le a faia o au sailiiliga loloto o le a mafai ai ona faalautele atu isi au filifiliga i mea tau galuega, e te maua ai se a'oa'oga poo se toleniga e fetauti lelei, ma talosaga ai mo se galuega patino, pe maua ai foi se falefaigaluega e talafeagai lelei mo oe.

Faitau

Asiasi i upegatafailagi ma sutesue iunivesite ma aoga matata eseese, falefaigaluega ma ala manuia, kamupani e sueina galuega ma ono faafaigaluegaina tagata.

Sutesue upegatafailagi mo ata faatatau i le sueina o galuega ma galuega faapitoa.

Talanoa

Talanoa atu i tagata o lena ua faigaluega poo loo a'oga i mataupu na e te fiafia foi i ai.

Telefoni atu i ni falefaigaluega e mafai ona maua ma fesili i ai poo ā tonu ituaiga o tomāi o loo latou sailia mo ni tagata fou e latou te faafaigaluegaina.

E mafai e tagata o lou aiga, i latou o loo tausia oe, ou faiaoga, tagata faufautua i mataupu tau galuega, ma isi lava tagata, ona latou fesoasoani

atu e saili ni mataupu poo ni galuega e fetauti ma ou tomāi ma mea o loo e naunau i ai.

Alu loa

Asiasi i le faalapopotoga o loo faia a'oa'oga ma toleniga. Feiloai atu i faiaoga ma matamata solo i le nofoaga ma mea e fai ai a'oa'oga.

Asiasi i ni faalauiloaga tetele o galuega e te iloa ai foi le tele o nisi galuega eseese e te ono filifili ai.

Asiasi i se falefaigaluega e te fiafia ai, ma talosaga i ai pe mafai ona e matamata solo i le latou nofoaga.

Faatino loa

Alu e galue i ni galuega tauofo, poo ni polokalame e maua ai tomāi tau faigaluega, poo ni poloketi e te fiafia ai, poo nisi lava mea e fai i le nofoaga o loo faigaluega ai.



Mo nisi faamatalaga asiasi i le Tahatū

Matamata i ata o galuega eseese: tahatu.govt.nz/work/explore-career-ideas

Sutesue i isi aoaoga ma faataitaiga: tahatu.govt.nz/study-and-training

Malamalama pe faapefea ona talosaga mo se galuega: tahatu.govt.nz/work/applying-for-a-job

O mea ou te fiafia i ai

Mafaufau i mea e te fiafia ai i le aoga, i le galuega pe i ou taimi avanoa, faapea foi i ni galuega sa e faitau i ai pe faalogo ai mai nisi.

Tusi le faailoga i totonu o le pusa e fetauti lelei le faamatalaina o mea e te fiafia iai i soo se galuega tau alamanuia o loo i lalo. O loo iai faataitaiga o galuega o alamanuia eseese ua tuuina atu, pe siaki foi le vaega o le the Work Mahi o le Tahatū Career Navigator i nisi manatu mo galuega e tele o iai.

Matata Galuega

Leai

Ailoga

Tailo/
Lē iloa

Masalo

Ioe

Soifua maloloina ma le tausiga o manu

Tagata e fesoasoani i le fomai manu, tagata e tausia manu, fomai manu, Saienitisi o Manu

☐
☐
☐
☐
☐

Faatufugaga, faasalalauga ma le tusia ma fuafuaina

Tusitala faasalalau, pule o faalauiloa, galueina masini mo musika ma ata pue, tagata musika, tagata e tuu faatasia ata, leo ma tusitusiga o ata pue

☐
☐
☐
☐
☐

Pisinisi

Pule aoao, fautua mo le faafaigaluegaina o tagata, tagata e nafa ma le faatauina/ faaoloina o se fale faigaluega, tagata e fesoasoani i pule ma isi tagata galulue faapitoa o se ofisa

☐
☐
☐
☐
☐

Fausiaina ma Galuega Tetele

Tusiata o fale, tufuga faufale/vaa/laupasese, ave lifi, tagata e pasia le fauina ma le faatuina o fale, tagata faigaluega i laina/uaea eletise

☐
☐
☐
☐
☐

Nuu lautele ma aoga

Faiaoga, tagata galue i faletusi, tausia, fautua ma fesoasoani i tagata lautele ma o latou faafitauli, faiaoga fesoasoani, faiaoga iunivesite/ matata eseese, tagata mauu, faiaoga o taaloga, tagata taalo

☐
☐
☐
☐
☐

Inisinia, tekonolosi ma le tausia meatotino

Inisinia o galuega tetele, eletise o taavale, inisinia tau saienisi, inisinia fau masini faataga, inisinia o vaa

☐
☐
☐
☐
☐

Faifaatoaga, faiga faiva, vaomatua ma le galue i maina

Tagata galue mo le faasao, tagata galue ma laau, villiina o le eleeele, tagata galue i le ofisa o faiga faiva, teu ma tausii fanua, pule o le vaomatua

☐
☐
☐
☐
☐

O mea ou te fiafia i ai

Matata

Galuega

Leai

Ailoga

Tailo/
Lē iloa

Masalo

Ioe

Tupe ma le tamaoaiga

Tausi tusi ma le sue tusi, vailiili itu tau tupe, ofisa o suetusi, tagata suesue ala fa'aaogā sese o tupe, sui o auaunaga o faletupe, fesoasoani tau faletupe

☐
☐
☐
☐
☐

Faiga malō, tulafono, puipuiga ma le saogalemu

Loia, pule itumalo, leoleo, pule i taupulega faaletulafono, tagata faigaluega i le ofisa o Tiute

☐
☐
☐
☐
☐

Soifua maloloina

Fesoasoani tau le soifua maloloina i faalavelave faafuasei, sooupu mo fesoasoani faalemafaufau, fomai nifo, fomai faapitoa mo taliga, fomai faapitoa mo le togafitiga o le kanesa, tagata fesoasoani lagolago

☐
☐
☐
☐
☐

Faatau atu, talimalo ma tagata tafafao mai fafo

Faafae le faatauina o oloa, sifi kuka, feoasoani i tagata faatau, pule o le faletalimalo, tagata teu ulu, tagata oti ulu, tagata fofu tino, tufuga ta tatau

☐
☐
☐
☐
☐

Mataupu tau Tekonolosi

Tagata e fauina polokalame mo komepiuta, tagata e tusia polokalame komepiuta, fausia se upegatafailagi, tagata suesue i mea tau komepiuta

☐
☐
☐
☐
☐

Fale gaosi

Tagata galue masini gaosi uamea, tagata fau kapeneta, tagata faigaluega ma uamea 'apa, tagata gaosi oloa mai pa'u 'una, tagata fau vaa, tagata faatau o se kamupani, inisinia mo masini e alu i le tiso

☐
☐
☐
☐
☐

Saienisi

Saienitisi gaosi vailaau, saienitisi o suesuega i ni faalavelave tautulafono, saienitisi tau elele ma papa, saienitisi o suesuega o meaola ninii, saieneitisi o suesuega o le siosiomaga, saienitisi tau kemisi

☐
☐
☐
☐
☐

Felauaiga ma le faaoloina

Pailate o vaalele, kapiteni vaa tetele, ave loli, ave o oloa o faamomoli, faatautaia femalagaiga a vaalele, faiaoga ave taavale

☐
☐
☐
☐
☐

O galuega o a'u moemitiga

Galuega ou te fiafia ai

Mai matata tau galuega sa e 'osi mai e te matuā fiafia pe fiafia i ai, piki mai galuega e pito sili ona e naunau i ai.

1. Matata:
Galuega:

2. Matata:
Galuega:

3. Matata:
Galuega:

Galuega ou te LĒ fiafia ai!

Mai matata tau galuega sa e 'osi mai e te lē fiafia i ai, tusi i lalo pe aisea o le a e lē manao ai i ai.



Mo le malamalama atili i ituaiga galuega e te ono fiafia ai faatumu mai le Interest quiz i luga o le Tahatū .
tahatu.govt.nz/get-inspired/interest-quiz

O le galuega e sili ona ou fiafia ai

Ana o a'u o se

Mea ou te ono faia

Itula ou te ono galue ai

Nofoaga ou te ono galue ai

O'u lavalava e ono fai

Meafaigaluega ou te ono faaaogā

Tagata matou te ono galulue faatasi

Ina ia faafaigaluega o se

O le a aogā lenei ituaiga o tomai

Ou te manao ina ia maua agavaa nei

E tatau ona ou atinae nei tomai

E tatau ona ou lelei i nei mataupu

O lo'u taimi

Tagai poo faapefea ona faaaogā lou taimi i lenei vaitau.

E faapefea ona e toe faamaopoopoina lelei?

E 168 itula i le vaiaso (24 itula x 7 aso). Tago la e faatele pe fia itula e te faigaluega ai i galuega taitasi i se vaiaso masani. Tagai lea i le kalafi i le pito i lalo, ma tusi ata o poloka e faaali mai ai lena faamatalaga.

Galuega	Itula
Galuega e fai pe a tuua le aoga	
Feau	
Meafai a le komiuniti, lotu, ma le agaifanua	
Mea e fai i aso taitasi, e pei o le taele, meaai, faigamalaga	
Mausa, e pei o faagatama, taaloga, musika	
Malologa, e pei o le tafafao ma uo	
Aoga, aofia ai meaoga	
Moe	
Aofai	168

Tusi loa se kalafi faapoloka o ou itula, e vave ai ona e iloa atu lou vaiaso.

Lo'u vaiaso

Galuega e fai pe a tuua le aoga	
Feau	
Meafai a le komiuniti	
Mea e fai i aso taitasi	
Mausa	
Malologa	
Aoga	
Moe	

Taimi i itula	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
----------------------	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

O a'u filifiliga

O lea la ua uma ona e faaalu se taimi e te iloa lelei ai oe lava ma iloa ni avanoa eseese, ua e agai atu nei i le faia o se faaiuga lelei.

Manatua e lē faapea o le a faavavau ai lava lau filifiliga lenei. Atonu e toe sui foi nisi au filifiliga mo ni galuega fou i le gasologa o lou olaga a o toe sui lou mafaufau, sui au fuafuaga, ma ua matua foi lou mafaufau.

1. O le ā la le isi faaiuga e manaomia ona ou faia? Mo se faataitaiga, e manaomia ona ou filifili poo le ā le mataupu o le a ou aveina i le tausaga o le a sosoo mai.

2. O ā ni filifiliga o loo o'u taumafai e fai ai la'u faaiuga? Mo se faataitaiga, sue so'u tikeri faainisia (engineering degree) pe amata se galuega e fai faaa'oa'oga i tomai mo galuega tau faatoaga laau'aina.

3. O ā ni filifiliga e fetau ma o'u tomai, a'u agatausili (values), mea ou te naunau i ai ma le olaga o loo o'u ola ai? Talanoa ma tagata e latou te iloa oe, e talitutusa lua tomai ma ni mea na lua tofo i ai, pe talitutusa foi faaiuga na lua faia.

4. Se'i faapea la ua piki se tasi o au filifiliga. Fesili ifo ia te oe lava, o ā ni o'u faalogona i la'u faaiuga? O o'u fiafia, lē mautonu, fiafia, faanoanoa, ua mapu lo'u mafaufau? O le a faape'i manatu o isi i la'u faaiuga?

5. Se'i toe faapea ua e pikia se isi au filifiliga ma e toe fesiligia ai oe i fesili lava na.

6. I le vaai atu i faamatalaga ua e aoaoina mai ma ou mafauauga na fai, fai loa ma le mautinoa sau filifiliga.

O lo'u lumanai

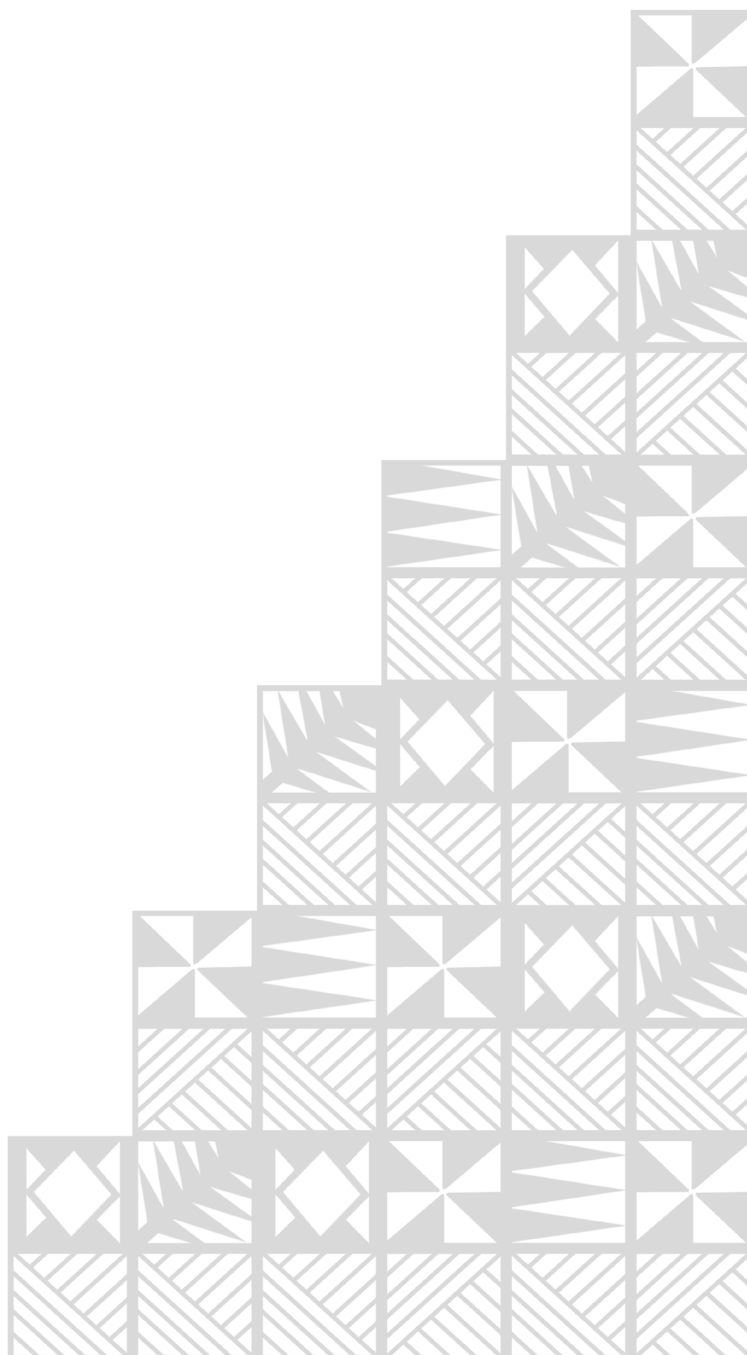
Tusi i lalo ou sini, tusi auauai mai,
e amata i le pito i lalo.

Lo'u sini faaumiumi

Toeitiiti lava oo i ai!

Sini mo sina taimi

Uluai laasaga



Mo nisi faamatalaga asiasi i le:
**[tahatu.govt.nz/plan-your-future/acting-on-your-career-decision/
take-action-on-your-career-decision](https://tahatu.govt.nz/plan-your-future/acting-on-your-career-decision/take-action-on-your-career-decision)**

O la'u fuafuaga

Faamau i lalo ou sini, ma pe faapefea ma o afea o loo e fuafua e ausia ai na sini.

O le ā?

O'u moemitiga ma sini

la oo atu i le aso

Faapefea pe afai?

Luitau

la oo atu i le aso

Faapefea?

Sitepu o gaioiga

la oo atu i le aso

O ai?

O ai o le a fesoasoani ia te oe? Atonu o se tasi o lou aiga, faufautua tau galuega, faiaoga, faufautua poo se taitai o se ekalesia

la oo atu i le aso

O a matou fuafuaga

O loo iai ou mātua e faamalosiau atu ia te oe a o faagasolo lau faigamalagaa mo sau galuega. Faamau i lalo ou sini, ma pe faapefea ona e fuafua e ausia faatasi ai na sini.

O le ā?

O’u moemitiga ma sini

la oo atu i le aso

Faapefea pe afai?

Luitau

la oo atu i le aso

Faapefea?

Sitepu o gaioiga

la oo atu i le aso

O ai?

O ai o le a fesoasoani ia te oe? Atonu o se tasi o lou aiga, faufautua tau galuega, faiaoga, faufautua poo se taitai o se ekalesia

la oo atu i le aso

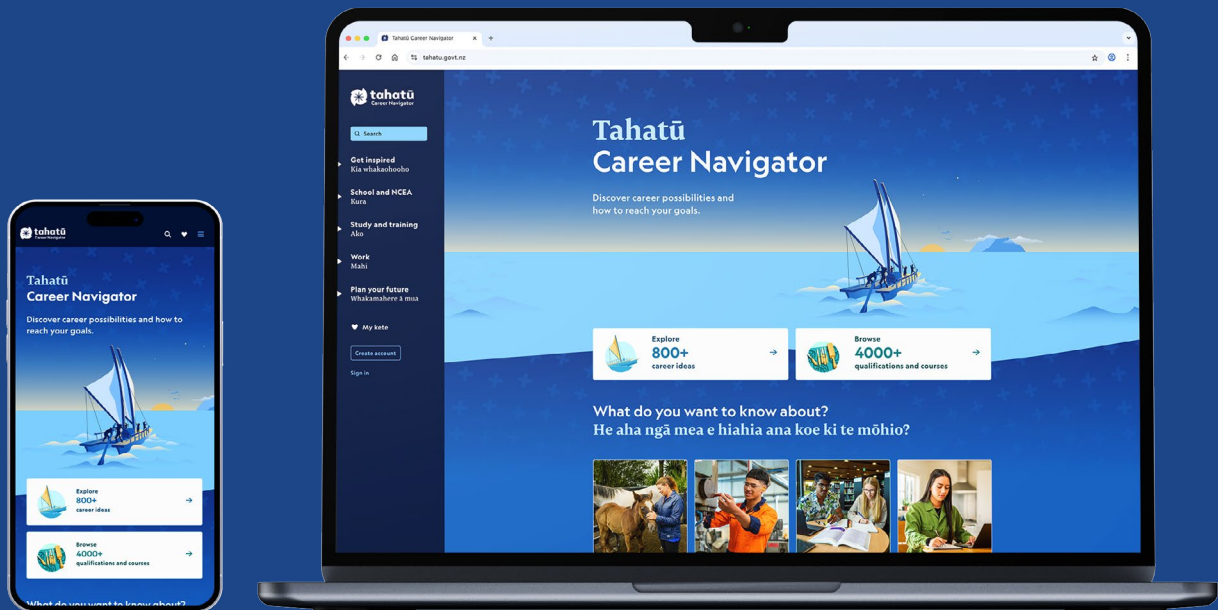
O a'u faamaumauga

Take action

Gaoioi loa

Sailiili i lau malaga mo se galuega

Asiasi i le **tahatu.govt.nz** mo nisi faamatalaga pe faapefea ona faataunuu ou manaoga mo se galuega.



Sailiili manatu mo se galuega

Ia faamatalaloto le selau o manatu ma ata pue tau galuega.

Suesue i faailoga ma polokalame faaleaoaoga

Saili se polokalame faaleaoaoga ma ni faataitaiga e talafeagai ma galuega.

Suesue mea faigaluega

Tali fesili o le Interest quiz ma saili ituaiga galuega talafeagai.

Saili Fautuaga

Fa'aaogā lau taiala mo fesoasoani i le sueina o galuega atoa ai ma faataitaiga mo CV.



Faamalo le filiga, ua maea lau api galue o le Career Malaga

Ia tusia pea mea fou e aliae mai ma fa'aaogā pea i lau malaga saili galuega. Ia manuia tele au fuafuaga tau galuega.

Published by the Tertiary Education Commission

PO Box 27-048, Wellington 6141

Permission is granted to reproduce this document in whole or part for non-commercial career development purposes, when the source is acknowledged.

Except as permitted under the Copyright Act 1994 or any copyright licence, no part of this work may be reproduced for other purposes without the permission of the Tertiary Education Commission.

This document is available for download from tahatu.govt.nz.

CS 113/07/18

ISBN 978-0-473-36882-1